

# ROMA



Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici,  
Politiche della Famiglia e dell'Infanzia  
Direzione Servizi di Supporto al  
Sistema Educativo Scolastico  
Ufficio Programmazione Alimentare

prot: QM20210009351

del: 29/03/2021

Ai	Direttori dei Municipi Roma I-XV
Ai	Direttori di Area Socio-Educativa Municipi Roma I-XV
Ai/Alle	Dietisti e Dietiste Municipi Roma I-XV
Agli	Uffici Refezione Municipi Roma I-XV
Alle	Ditte di Ristorazione R.T.I. Dussmann Service S.r.l. con Vegezio S.r.l. Sodexo Italia S.p.A. R.T.I. Innova S.p.A. con Eraclya Soc. Coop. Cooperativa di Lavoro Solidarietà e Lavoro Soc. Coop. Serenissima Ristorazione S.p.a. Gemeaz Elior S.p.A. Pedevilla S.p.a. Compass Group Italia S.p.a. Cooperativa italiana di ristorazione Società Cooperativa (Cir Food s.c.) Gestione Servizi Integrati S.r.l. Ladisa S.r.l. Euroristorazione S.r.l. Bioristoro Italia S.r.l. Servizi Integrati S.r.l. Etourist New S.r.l.

**Oggetto:** Revisione del menu estivo semplificato a causa dell'emergenza Covid-19.

Dalle valutazioni tecniche effettuate congiuntamente agli uffici municipali competenti si è proceduto alla rielaborazione del menu semplificato a causa dell'emergenza covid-19, per il periodo estivo, che opportunamente si allega.

Si coglie l'occasione per comunicare che si dispone la sostituzione del Riso Fini con il Riso Parboiled.

# ROMA



Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici,  
Politiche della Famiglia e dell'Infanzia  
Direzione Servizi di Supporto al  
Sistema Educativo Scolastico  
Ufficio Programmazione Alimentare

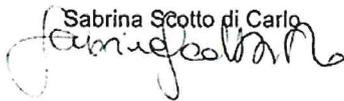
Si ricorda che la somministrazione del menu ordinario riprenderà regolarmente secondo calendario della ristorazione scolastica, in base al lotto di appartenenza del Municipio interessato, al termine dello stato di emergenza.

Si invitano codesti Municipi a trasmettere la presente nota alle POSES dei plessi scolastici interessati ed ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi in autogestione.

Inoltre, si informa codesti Municipi che i suddetti menù sono inseriti nella specifica sezione scheda servizi di ogni Municipio del portale istituzionale relativa al servizio di ristorazione al fine di rendere più semplice la consultazione da parte delle famiglie dei piccoli utenti iscritti al suddetto servizio.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

P.O. Pianificazione, programmazione, governo, monitoraggio  
ed efficientamento del servizio di ristorazione educativo – scolastica  
nei nidi, nelle scuole dell'infanzia e nella scuola dell'obbligo

Sabrina Scotto di Carlo  


Il Direttore

Firmato digitalmente da  
**IVANA BIGARI**

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMAVERA/PONTE - ADULTI**

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	132-Risotto con zucchine 211 - Fesa di tacchino al tegame 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (lumachine) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 217 - Montasio 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane Budino	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane Budino	128 - Risotto allo zafferano 205 - Bocconcini di maiale panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Crackers	Polpa di frutta
M A R T E D I	P r a n z o	111 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane Budino	119 - Pasta (stortini) alla pizzaiola 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	132-Risotto con zucchine 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	102- Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 223 - Fusso di pollo arrosto 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro 215 - Caciotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchine 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Banana	Polpa di frutta	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
M E R C O L E D I	P r a n z o	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane Budino	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 235- Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato 225 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 206 - Bocconcini di tacchino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	113 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro e basilico 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato 212 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane Budino	124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa 231- Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crackers	Polpa di frutta	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 228 - Medaglioni di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 226 - Medaglioni di merluzzo 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta	Crackers
V E N E R D I	P r a n z o	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 223 - Fusso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (stortini) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	106 S- Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 248- Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli 203- Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (lumachine) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpetto o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMAVERA/PONTE - ADULTI**

<p align="center">501 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da Inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p align="center">Adulti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da Inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno</p>
<p><b>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</b></p>			

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA DELL'INFANZIA- ADULTI**

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	132- Riso con zucchine 211 - Fesa di tacchino al tegame 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (lumachine) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 217 - Montasio 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane Budino	133 - Tortellini al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (mezzo conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane Budino	128 - Riso allo zafferano 205 - Bocciconi di maiale panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzo fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao
M A R T E D I	P r a n z o	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane Budino	119 - Pasta (stortini) alla pizzaioia 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezzo conchiglie rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	132- Riso con zucchine 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzo penne rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	102- Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 223 - Fusso di pollo arrosto 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 215 - Caciotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezzo farfalle) con zucchine 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
M E R C O L E D I	P r a n z o	112 - Pasta (mezzo fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane Budino	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto 225 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Riso con crema di piselli 206 - Bocciconi di tacchino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	113 - Pasta (mezzo farfalle) al pomodoro e basilico 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane Budino	124 - Pasta (mezzo penne rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crackers	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	113 - Pasta (mezzo penne rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezzo farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Riso allo zafferano 228 - Medaglioni di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 226 - Medaglioni di merluzzo 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers
V E N E R D I	P r a n z o	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Riso con crema di piselli 223 - Fusso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzo fusilli) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (stortini) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	106 S- Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli 203- Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (lumachine) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sfornati di carne/pesce cotti in teglia.

**Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati**

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA DELL'INFANZIA- ADULTI**

<p align="center">502 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da Inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p align="center">Adulti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da Inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno</p>
<p><b>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</b></p>			

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
<b>L U N E D I</b>	<b>P r a n z o</b>	132-Risotto con zucchine 211 - Fesa di tacchino al tegame 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 247 - Tonno all'olio di oliva 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane Budino	133 - Tortellini al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane Budino	128 - Risotto allo zafferano 208 - Cotoletta di maiale panata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	<b>Spuntino</b>	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao
<b>M A R T E D I</b>	<b>P r a n z o</b>	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane Budino	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaioia 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (penne rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	132-Risotto con zucchine 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 302 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	102- Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 207 - Coscio di pollo arrosto 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 215 - Cadotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (farfalle) con zucchine 232 - Polpetta di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	<b>Spuntino</b>	Banana	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
<b>M E R C O L E D I</b>	<b>P r a n z o</b>	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane Budino	109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110- Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 206 - Bocconcini di tacchino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	113 - Pasta (farfalle) al pomodoro e basilico 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane Budino	124 - Pasta (pennette rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	<b>Spuntino</b>	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice
<b>G I O V E D I</b>	<b>P r a n z o</b>	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 215 - Cadotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	113 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 226 - Medaglioni di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (sedanini) al ragù vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 226 - Medaglioni di merluzzo 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	<b>Spuntino</b>	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers
<b>V E N E D I</b>	<b>P r a n z o</b>	108 - Lasagna 239 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Montasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	106 S- Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 248- Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditalini rigati) al sugo di trota 203- Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (mezze maniche) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori Budino
	<b>Spuntino</b>	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

**N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta e riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette e medaglioni di pesce possono essere sostituite da sfornati di carne/pesce cotti in teglia.**

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI**

503 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno1</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno</p>
	<p><b>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</b></p>			

504 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno1</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno</p>
	<p><b>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</b></p>			

505 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto e 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno1</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno</p>
	<p><b>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</b></p>			

SEMPLIFICAZIONE RICETTE C.S.D.P. (2017-2020)

PRIMI PIATTI

106 S- CREMA DI VERDURE CON PASTA (ESTATE)

<p><b>Ricetta:</b> Lavare e mondare le patate e le verdure. Tagliarle in grossi pezzi ed immergerle in acqua fredda con i pomodori pelati e far cuocere. Passare il tutto, in modo che la preparazione risulti adeguatamente addensata. Lessare a parte la pasta, scolarla e unirla alla crema di verdure. Condire con olio. Servire il parmigiano a tavola.</p> <p><b>Usare sale iodato con moderazione.</b></p>	Ingredienti	Sezione ponte g	Scuola Infanzia g	Scuola primaria (classi I e II) g	Scuola primaria (classi III, IV e V) g	Scuola secondaria 1° grado/ Adulti g
	Pasta	20	30	30	35	40
	Carote	20	20	25	25	25
	Cipolla	5	5	5	5	5
	Sedano	5	5	5	8	10
	Patate	10	10	20	25	30
	Zucchine	20	20	30	35	35
	Spinaci	20	20	20	20	20
	Pomodori pelati	10	10	10	10	10
	Parmigiano	5	5	5	6	6
	Olio extrav.	3,5	3,5	4	5	6

134 – RISO AL LATTE

<p><b>Ricetta:</b> Cuocere il riso in acqua e latte. Salare e mescolare con cura. Quando il riso è cotto, condire con il burro e il parmigiano</p> <p><b>Usare sale iodato con moderazione.</b></p>	Ingredienti	Sezione ponte g	Scuola Infanzia g	Scuola primaria (classi I e II) g	Scuola primaria (classi III, IV e V) g	Scuola secondaria 1° grado/ Adulti g
	Riso	50	60	70	75	80
	Latte UHT	100	100	120	140	140
	Acqua	100	100	120	140	140
	Burro	3,5	3,5	4	5	6
	Parmigiano	5	5	5	6	6